



# 2025年12月



ジョブサポートひまわり

☆9:30~16:00フリースペース開所☆

開所日数22日

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負 創作活動13:00~□	2 仏滅 文化活動(散歩)13:00~ ※雨天時はフリースペース	3 大安 創作活動13:00~・ △	4 赤口 創作活動13:00~・ △	5 先勝 午後マルシェ準備の為閉所	6 開所日 友引 ✿マルシェ✿
7 先負	8 仏滅 午後閉所	9 大安 ラジオ体操13:00~	10 赤口 フリースペース 手作りポテトチップス(200円)	11 先勝 創作活動13:00~・ △	12 友引 ゲーム13:00~	13 開所日 先負 映画鑑賞13:00~
14 仏滅	15 冬期休暇① 大安	16 赤口 ラジオ体操13:00~	17 先勝 買い物13:00~	18 友引 調理実習10:00~ ・チキンマカロニグラタン コーンスープフルーツポンチ(400円)	19 先負 フリースペース	20 大安
21 赤口	22 先勝 ラジオ体操13:00~ 皆のミーティング	23 友引 フリースペース	24 先負 創作活動13:00~・ △	25 先負 仏滅 買い物13:00~	26 大安 地域美化活動13:00~	27 赤口
28 先勝	29 開所日 友引 大掃除・年越しそば(350円)	30 冬期休暇② 先負	31 冬期休暇③ 仏滅			

※プログラム内容が変更になることがあります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。