



# 2026年1月



## ジョブサポートひまわり

☆9:30～16:00フリースペース開所☆

開所日数20日

日	月	火	水	木	金	土
				1 大安	2 赤口 冬期休暇④	3 先勝
4 友引	5 先負 ラジオ体操13:00～	6 仏滅 買い物13:00～	7 大安 調理実習 お汁粉(300円)	8 赤口 フリースペース 午後閉所	9 先勝 地域美化活動13:00～	10 開所日 友引 映画鑑賞13:00～
11 先負	12 成人の日 仏滅	13 大安 ラジオ体操13:00～	14 赤口 フリースペース	15 先勝 フリースペース	16 友引 文化活動(散歩)13:00～ ※雨天時はフリースペース	17 先負
18 仏滅	19 赤口 ラジオ体操13:00～	20 先勝 映画鑑賞13:00～	21 友引 買い物13:00～	22 先負 調理実習10:00～ ・親子丼、味噌汁、ポテサラ 400円	23 仏滅 フリースペース	24 大安
25 赤口	26 先勝 ラジオ体操13:00～	27 友引 ゲーム13:00～	28 先負 フリースペース	29 仏滅 創作活動13:00～	30 大安 地域美化活動13:00～	31 赤口

※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。