



# 2026年5月



## ジョブサポートひまわり

☆9:30~16:00フリースペース開所☆  
(プログラムのみ記載) 開所19日

	月	火	水	木	金	土
					1 大安 午後閉所 出品準備	2 開所日 赤口 映画鑑賞
3 憲法記念日 先勝	4 みどりの日 友引 長久保公園 出店	5 こどもの日 先負	6 振替休日 仏滅	7 大安 午後閉所	8 赤口 地域美化活動13:00~	9 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅 ゲーム13:00~	13 大安	14 赤口 買い物13:00~	15 先勝 調理実習10:00~	16 友引
17 仏滅	18 大安	19 赤口 映画鑑賞	20 先勝 文化活動(散歩)13:00~	21 友引	22 先負 買い物13:00~	23 仏滅
24 大安	25 赤口 スイーツ作り10:00~	26 先勝	27 友引	28 先負 ゲーム13:00~	29 仏滅 地域美化活動13:00~	30 大安
31 赤口						

※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。