



2026年7月



ジョブサポートひまわり

☆9:30~16:00フリースペース開所☆

(空欄はフリースペースの日)

日	月	火	水	木	金	土
			1 先負	2 仏滅	3 大安 地域美化活動13:00~	4 開所日 赤口 映画鑑賞13:00~
5 先勝	6 友引 閉所	7 先負	8 仏滅 文化活動(散歩)13:00~	9 大安	10 赤口 午後閉所	11 先勝
12 友引	13 先負 買い物	14 赤口 調理実習10:00~	15 先勝	16 友引	17 先負 地域美化活動13:00~	18 仏滅
19 大安	20 海の日 赤口	21 先勝 映画鑑賞	22 友引	23 先負	24 仏滅 創作活動	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引 ゲーム	29 先負	30 仏滅 買い物	31 大安 スイーツ10:00~	



※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。