



2026年8月



ジョブサポートひまわり

☆9:30~16:00フリースペース開所☆

(空欄はフリースペースの日)

日	月	火	水	木	金	土	
						1 開所日 赤口 映画鑑賞13：00～	
2 先勝	3 友引	4 先負 文化活動 ひまわり畑散策 10時発	5 仏滅	6 大安	7 赤口 地域美化活動13：00～	8 先勝	
9 友引	10 先負	11 山の日 仏滅	12 大安 夏季休暇	13 先勝 夏季休暇	14 友引 夏季休暇	15 先負	
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝 買い物	20 友引 調理実習10：00～	21 先負	22 仏滅	
23 大安	24 赤口	25 先勝 ゲーム	26 友引	27 先負 買い物	28 仏滅 スイーツ10：00～	29 大安	
30 赤口	31 先勝 創作活動						

※プログラム内容が変更になる事があります。※調理実習への参加には、材料費を申し受けます。(メニューにより材料費が異なります) 参加希望者は前日16時までにご連絡下さい。